



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente <b>CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE</b>		CNPJ <b>03.737.683/0001-52</b>	
Endereço <b>RUA LÚCIO RODRIGUES, 21</b>		E-mail <b>MULTIESPORTE2000@GMAIL.COM</b>	
Cidade <b>SÃO CARLOS</b>	UF <b>SP</b>	CEP <b>13572-040</b>	DDD/TELEFONE <b>(16)33756643</b>
Conta Corrente <b>21630-5</b>	Banco <b>BRASIL</b>	Agência <b>6845-4</b>	
Nome do Representante Legal <b>FABIO TEIXEIRA PICOLO</b>			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR <b>17.037.665-SSP/SP</b>	CPF <b>172.226.788-75</b>		DDD/TELEFONE <b>(16)99781-6508</b>
Endereço <b>Rua das Palmeiras, nº 321, Casa 116, Condomínio Residencial Swiss Park ,São Carlos.</b>		E-mail <b>FABIO.PICOLO@LASALLE.ORG.BR</b>	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto <b>RODRIGO HUMBERTO PALONI BARDAQUIM</b>			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR <b>33.464.137-8</b>	CPF <b>309.782.448-00</b>		DDD/TELEFONE <b>(16)997999033</b>
Endereço <b>RUA VEREADOR DELMAS PENTEADO MACHADO,40-BAIRRO BOTAFOGO</b>		E-mail <b>BABALUMULTSPORT1@HOTMAIL.COM</b>	



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) foi fundado no ano de 2000, com o objetivo de atender crianças de baixa renda.

No ano de 2007, reconhecendo a dimensão e a profundidade social dos projetos do CEME, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e a Prefeitura Municipal de São Carlos iniciaram parceria com investimentos de responsabilidade social, parceria essa que se mantém até hoje, abrangendo ações de atividades físicas para crianças em vulnerabilidade social, recuperandos em dependência química, atividades esportivas com crianças e adultos com deficiência, ações com outras entidades das comunidades da região Sul da Cidade, oferecendo atividades físicas complementares como futebol, capoeira e dança.

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) ao longo desses anos, também desenvolveu habilidades de organização, execução e administração em formar equipes de futebol competitivas tanto no futebol de campo como no futsal, equipes essas que já vem competindo há vários anos e levando o nome de São Carlos de forma positiva, devido aos resultados que vem obtendo ao longo desses anos.

Desde o final de 2015 desenvolvemos atividades também nos Centro da Juventude Elaine Viviane (Monte Carlo) e Lauriberto José Reyes (Cidade Aracy), sendo responsáveis pelas atividades esportivas desses locais (futebol, capoeira e dança), atendendo crianças de 7 anos de idade até adultos de 60 anos.

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) tem atuado ao longo desses 17 anos de existência na organização e execução da prática esportiva, principalmente nas atividades do futebol, capoeira, dança e ginástica, em projetos que envolvem um grande número de atendidos (em média 300/ano). Somados todos esses anos, alcançamos um número de mais de 4.000 (quatro mil) pessoas atendidas em nossos projetos.

Atualmente, com o novo contexto do “Marco regulatório das organizações da sociedade civil (MROSC)”, nos apresentamos com uma abordagem pedagógica inovadora, potencializando nossas ações socioassistenciais e nos comprometendo com metas e resultados que, efetivamente, contribuam para que as crianças e adolescentes, moradoras no entorno do Centro da Juventude Elaine Viviani, encontrem na atividade física e esportiva, além de prazer e realização pessoal, uma alternativa saudável à dependência química e atos infracionais, normalmente associados ao rompimento de vínculos afetivos e comunitários.



# **CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE**

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## **3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO**

<b>Título do Projeto</b>	<b>Período de Execução*</b> 18 (dezoito) meses	
<b>MULTI ESPORTE, INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO.</b>	<b>Início</b> Após a assinatura do convênio	<b>Término</b> Maio 2019
	<b>Identificação do Objeto</b>  Formalizar parceria com a Secretaria Municipal Especial de Infância e Juventude (SMEIJ) para realização de ações socioassistenciais com crianças e adolescentes, por meio de atividades físicas, esportivas, educativas e lúdicas, no Centro da Juventude Elaine Viviani.	



# **CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE**

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## **Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) tem como objetivo a utilização do esporte como instrumento para consecução do objeto, considerando também que este objeto visa à continuidade de um trabalho que vem sendo realizado desde 2015.

As ações esportivas a serem desenvolvidas tornam-se instrumento educacional que visa o desenvolvimento integral das crianças e adolescentes, ensinando-os a lidar melhor com as suas necessidades, desejos e expectativas, fazendo com que os jovens desenvolvam competências técnicas, sociais e comunicativas, essenciais para o desenvolvimento individual e social.

O esporte como instrumento pedagógico, precisa se integrar às finalidades da educação, de desenvolvimento das individualidades, de formação para cidadania e orientação para prática social, consistindo em campo aberto para exploração de novos sentidos/significados, além de ampliar o campo experimental do indivíduo. Cria obrigações, estimula a personalidade intelectual e física e oferece chances reais de integração social.

O esporte funciona como diferencial na formação do cidadão e na construção de uma sociedade mais saudável em todos os sentidos. O corpo e a mente exercem influência mútua e sempre devemos cuidar de um para manter o outro saudável.

A maioria das crianças, adolescentes e adultos atendidos reside na região Sul da Cidade, particularmente nos bairros Jd. Gonzaga, Monte Carlo e Cruzeiro do Sul, região esta que apresenta grande concentração de famílias em situação de vulnerabilidade e risco sociais. Sabendo que a violência associada ao tráfico de drogas é uma realidade presente na vida dessa comunidade, este trabalho, visa uma ocupação saudável e monitorada para essas crianças e adolescentes atendidos, minimizando a risco de se envolverem com essas situações de risco. Quanto aos adultos e idosos essas atividades trazem nítidos benefícios à saúde e uma maior socialização na comunidade, inclusive o fortalecimento dos vínculos com as próprias crianças e adolescentes, sejam ou não seus familiares.

## **4 - Objetivo Geral e Objetivos Específicos**

### **4.1 – Geral:**

Proporcionar às crianças e adolescentes, principalmente moradoras do entorno do Centro da Juventude Elaine Viviani, espaços e momentos de convivência, socialização, educação cidadã, fortalecimento da autoestima e de vínculos afetivos, por meio de atividades esportivas, lúdicas e educativas, contribuindo para a redução de acesso deste público às situações de risco social.

### **4.2 – Específicos:**

- ✓ Promover o convívio, integração, socialização e criação e fortalecimento de vínculos afetivos,



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

por meio de atividades esportivas e lúdicas monitoradas, despertando o interesse e adesão das crianças e adolescentes, reduzindo o acesso destes a situações de risco social.

- ✓ Disseminar valores universais, tais como o "cuidado", ética, cidadania, respeito, solidariedade e outros.
- ✓ Estimular a prática da atividade física/artística/lúdica e o cuidado com o corpo e saúde para o fortalecimento da autoestima e do sentimento positivo de pertença, em oposição à escolha pela cultura consumista e do caminho da dependência química.
- ✓ Difundir a atividade esportiva como instrumento para o fortalecimento da autonomia e da diversidade.
- ✓ Promover o acesso e despertar o interesse por modalidades esportivas.

## **5 – Metas e Resultados esperados:**

1. Ofertar atividades de FUTEBOL para, pelo menos, 100 crianças/adolescentes.
2. Ofertar atividades de CAPOEIRA para, pelo menos, 20 crianças/adolescentes.
3. Ofertar atividades de GINÁSTICA LABORAL, DANÇA E AERÓBICA para, pelo menos, 100 pessoas, incluindo crianças, adolescentes, seus familiares e comunidade.
4. Ofertar ATIVIDADES MONITORADAS EM PISCINA para, pelo menos, 80 pessoas, incluindo crianças, adolescentes, seus familiares e comunidade.
5. Implantar sistema informatizado de controle de atividades, frequência e prontuário dos participantes (com informações sobre suas "trajetórias" no projeto e ações com a rede de apoio socioassistencial).
6. Propiciar atividades adequados para a convivência, entre os participantes das diferentes atividades.
7. Realizar, pelo menos, 01 (uma) atividade informativa/formativa que envolva diretamente os familiares e, se possível, a comunidade.
8. Estabelecer parcerias para articulação de rede de apoio socioassistencial, potencializando ações com as crianças e adolescentes.
9. Realizar, pelo menos, 02 (duas) atividades "festivas" envolvendo os familiares e comunidade (eventos, festivais, mostras etc.).
10. Realizar, pelo menos, 01 (uma) vez por ano atividades promotoras de diálogo intergeracional (vivências, oficinas, rodas de conversa, lúdicas etc.).
11. 70% das crianças e adolescentes com acesso a momentos (conversas, mediações etc.) difusores de princípios éticos, de justiça, cidadania, solidariedade e companheirismo, no Centro da Juventude Elaine Viviani.
12. Aumento do sentimento de pertença e cuidado, com maior cumprimento das regras e combinados.
13. Realizar, pelo menos, 01 (uma) atividade que proporcione o diálogo com as crianças/adolescentes, seus familiares e comunidade, sobre a importância da atividade esportiva/artística/lúdica para a saúde e fortalecimento da autoestima.
14. Disponibilizar uniformes e carteirinhas para todas as crianças e adolescentes, fortalecendo a identidade coletiva e o sentimento de pertença.



# **CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE**

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

15. Realizar, pelo menos, 04 (quatro) atividades que proporcionem depoimentos, testemunhos, histórias de superação e diálogos com pessoas que aderiram ao esporte/dança como opção profissional, ou de vida e saúde, em oposição à dependência química e atos infracionais.
16. Tornar o Centro Esportivo Multi Esporte referência comunitária (se possível, como "tecnologia social") de metodologia promotora da atividade física/artística/lúdica e o cuidado com o corpo e saúde para o fortalecimento da autoestima e do sentimento positivo de pertença, em oposição à escolha da criança e adolescente pela cultura consumista e o caminho da dependência química.
17. Proporcionar, nas atividades esportivas, situações favorecedoras do protagonismo das crianças e adolescentes, em momentos coletivos de escolhas, organização e tomadas de decisão.
18. Promover, pelo menos 01 (uma) atividade (conversas, vivências) para difusão da temática "diversidade" (cultural, religiosa, étnica, sexual etc.).
19. Promover, nas atividades, a inclusão de crianças e adolescentes com dificuldades cognitivas, deficiências físicas e as encaminhadas pela rede de proteção socioassistencial.
20. Realizar atividades informativas e formativas sobre futebol, capoeira, ginástica e dança, enquanto atividades físicas e modalidades esportivas (regras, técnicas, contribuições para o desenvolvimento corporal etc.).
21. Promover eventos esportivos, tais como vivências, torneios, amistosos etc., inclusive com participações em eventos externos.
22. Despertar e incentivar a potencialidade esportiva no futebol.

## **6 – Atividades Propostas:**

### **a) Ações educativas com atividades físicas e esportivas:**

#### **FUTEBOL**

As atividades serão desenvolvidas em 4 turmas de 25 alunos, semanalmente, com duração de 1:30. Terças-feiras, Quartas-feiras, Quintas-feiras e Sextas-feiras.  
Período da manhã das 08:00 às 11:00 (Terça e Quinta)  
Período da tarde das 13:30 às 17:00 (Terça, Quarta e Sexta)

#### **CAPOEIRA**

As atividades serão desenvolvidas em 2 turmas de 10 alunos, semanalmente, com duração de 30 minutos.  
Segundas-feiras e Quartas-feiras.  
Período da manhã das 10:00 às 11:30.  
Período da tarde das 14:00 as 15:30.



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## GINÁSTICA LABORAL/ZUMBA/AERÓBICA

As atividades serão desenvolvidas em 4 turmas de 25 alunos, semanalmente, com duração de 1 hora ou 1:30.

Segundas-Feiras das 7:00 às 9:00;

Terças-feiras das 15:15 às 17:30;

Quartas-feiras das 7:00 às 9:00;

Quintas-feiras das 15:15 às 17:00;

Sextas-feiras das 7:00 às 9:00

Sábados das 7:30 às 8:30

## ATIVIDADES MONITORADAS EM PISCINA (hidroginástica e outras)

As atividades serão desenvolvidas em turmas de 25 alunos, semanalmente, com duração de 2 horas.

Segunda Quarta a Sábado no horário das 10:00 às 12:00;

Terça, Quinta e Sexta-feira no horário das 15:00 às 17:00.

## EVENTOS ESPORTIVOS (treinos, torneios, amistosos etc.)

Realização destes eventos com iniciativa e espaços próprios (inclusive no Centro da Juventude) ou participando de eventos externos, como convidados.

### **b) Ações educativas com atividades formativas e lúdicas:**

São atividades desenvolvidas durante as demais ações ou de maneira complementar às atividades físicas e esportivas.

## RODAS DE CONVERSA

Momentos de diálogos sobre combinados, regras, sugestões e construções coletivas. Também instrumentos de mediação de conflitos.

## VIVÊNCIAS

Atividades práticas, por meio de jogos, brincadeiras, oficinas temáticas etc.

## PALESTRAS

Apresentação de temas específicos, por educadores próprios (equipe) ou convidados, a partir de exposições, testemunhos, histórias de vida etc.

## DIÁLOGO INTERGERACIONAL

Atividades promotoras do diálogo, troca de saberes e momentos lúdicos, culturais e esportivos entre as crianças/adolescentes e adultos (seus familiares e pessoas da comunidade), também estimulando a participação dos adultos nas atividades do projeto.



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## **c) Ações de convivência e fortalecimento de vínculos afetivos e comunitários:**

### EVENTOS FESTIVOS, CELEBRATIVOS

Realizar encontros festivos, convidando as crianças/adolescentes, seus familiares e, se possível, a comunidade.

### FESTIVAIS E MOSTRAS

Realizar festivais e mostras temáticas, com objetivo de: a) difusão da prática esportiva e apresentações de trabalhos/atrações das crianças e adolescentes para os familiares e comunidade; b) trazer atrações externas para apresentar às crianças, adolescentes e familiares.

## **d) Ações de informação, comunicação e sensibilização:**

### REUNIÕES COM FAMILIARES

Encontros com familiares para diálogo sobre ações e informações do projeto e apreensão da percepção deles sobre a trajetória das crianças e adolescentes no projeto.

### DIVULGAÇÃO NA MÍDIA E REDES SOCIAIS

Utilizar todas mídias possíveis para informar e convidar a comunidade para o projeto, além de difundir conteúdos informativos e formativos sobre temas de interesse do projeto, em ações de conscientização sobre a saúde, qualidade de vida e práticas esportivas e lúdicas. Importante também por reforçar (dar visibilidade) ao protagonismo das crianças e adolescentes, impactando positivamente em sua autoestima.

### SENSIBILIZAÇÃO E PARCERIAS

Atividades de sensibilização sobre os objetivos do projeto, mobilizando a comunidade, voluntariado e potenciais parceiros/apoiadores para o projeto e a efetividade do objeto proposto neste Plano de Trabalho.





# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

49/8

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
a) Ações educativas com atividades físicas e esportivas	x	x	x	x	x	x
b) Ações educativas com atividades formativas e lúdicas	x		x		x	
c) Ações de convivência e fortalecimento de vínculos afetivos e comunitários						
d) Ações de informação, comunicação e sensibilização	x	x	x	x	x	x

Atividade	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
a) Ações educativas com atividades físicas e esportivas	x	x	x	x	x	x
b) Ações educativas com atividades formativas e lúdicas	x		x		x	
c) Ações de convivência e fortalecimento de vínculos afetivos e comunitários						x
d) Ações de informação, comunicação e sensibilização	x	x	x	x	x	x

Atividade	Mês 13	Mês 14	Mês 15	Mês 16	Mês 17	Mês 18
a) Ações educativas com atividades físicas e esportivas	x	x	x	x	x	x
b) Ações educativas com atividades formativas e lúdicas	x		x		x	
c) Ações de convivência e fortalecimento de vínculos afetivos e comunitários						x
d) Ações de informação, comunicação e sensibilização	x	x	x	x	x	x



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## 7 – Metodologia

As ações e atividades propostas estão referenciadas pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais e por abordagens pedagógicas que utilizam o esporte e a ludicidade como instrumentos de fortalecimento de autonomia, de ampliação do universo informacional e da cidadania e, sobretudo com o objetivo deste Plano de Trabalho, para o fomento e prática da atividade física, esportiva e lúdica como alternativa efetiva para contribuir na retirada de crianças e adolescentes de situações de risco social, tais como drogadição, atos infratores, rompimento de vínculos afetivos familiares etc.

Portanto, as atividades devem proporcionar ao público-foco do projeto, minimamente:

- Segurança de acolhida: acesso, ambiência acolhedora, orientações, acompanhamento da trajetória educativa.
- Segurança de convívio ou vivência familiar, comunitária e social: vivenciar experiências fortalecedoras de vínculos; vivenciar experiências de (re)significação de hábitos, interações e dinâmicas do território (comunidade).
- Segurança de desenvolvimento da autonomia: vivenciar experiências pautadas no respeito e princípios éticos e de cidadania; estimular o protagonismo social; relacionar-se e viver em grupo; direito ao saber, ao lazer e ao “brincar” como fundamentais para o desenvolvimento integral.

Será contemplada a articulação em rede, interagindo com os demais serviços socioassistenciais, políticas públicas setoriais, organizações da sociedade civil e outros atores que atuam no território.

Nas “Ações educativas com atividades formativas e lúdicas” serão trabalhados temas transversais que relacionem a prática esportiva, a atividade física e a ludicidade à prevenção e superação de situações de risco social. Assim, serão realizadas rodas de conversa, vivências, oficinas e diálogos/mediações durante as atividades esportivas. Estas atividades serão desenvolvidas pela equipe própria do Centro Esportivo Multi Esporte e também por convidados.

Especificamente para cada atividade, utilizaremos os seguintes recursos:

### FUTEBOL

As atividades ocorrerão em campo de grama ou Quadra de Futsal.

Serão utilizadas estratégias dinâmicas e inovadoras. Além do aspecto técnico do futebol enquanto modalidade esportiva (história, regras etc.), será abordado seu potencial de estratégia, trabalho em equipe, solidariedade e outros.

### CAPOEIRA

As atividades ocorrerão dentro do salão do Centro da Juventude ou ao ar livre. Também serão trabalhados os aspectos culturais da capoeira, com a sua importância histórica e social.

### GINÁSTICA LABORAL/ZUMBA/AERÓBICA

As atividades ocorrerão dentro do salão do Centro da Juventude ou ao ar livre. O uso da música e



# **CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE**

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

dança como recursos pedagógicos importantes para o autoconhecimento, autoestima e interação social. Estas atividades proporcionam o diálogo intergeracional, pois envolvem também os adultos e comunidade.

## **ATIVIDADES MONITORADAS EM PISCINA**

As atividades ocorrerão na Piscina do centro da Juventude Elaine Viviane. Não serão “aulas de natação”, mas atividades dentro da piscina, tais como hidroginástica, alongamento, exercícios aeróbicos e outros.

Os eventos envolvendo os familiares e comunidade – festas, festivais, mostras, apresentações etc. - serão sempre organizados de maneira a promover o envolvimento das crianças e adolescentes em todas as etapas do processo, portanto também uma “atividade educativa” e promotora de vínculos afetivos e comunitários.

## **8 – Monitoramento e Avaliação**

### **8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas**

Estão diretamente relacionados às metas e objetivos específicos, portanto vide Quadro Síntese, pois são integralmente os indicadores apontados para o monitoramento.

### **8.2 – Metodologia do monitoramento**

O acompanhamento das atividades será realizado, com os respectivos meios de monitoramento:

- ✓ Pela coordenação do Centro Esportivo Multi Esporte: por meio de relatórios, reuniões com equipe, percepção in loco, em reuniões com os gestores municipais.
- ✓ Pela equipe de educadores/professores do projeto: in loco; a partir de planejamento de atividades e avaliação; relatórios.
- ✓ Pelo gestor público, responsável pelo acompanhamento da execução da parceria: in loco; relatórios periódicos.
- ✓ Pelas crianças e adolescentes: por processos participativos de apresentação e avaliação de ações/atividades e resultados.
- ✓ Pelos familiares: por meio de reuniões ou diálogos individuais com a equipe do projeto; pelos meios de comunicação.



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

Os meios de verificação serão:

Informações cadastrais das crianças e adolescentes (informatizado). Mapeamento, por ferramenta da internet (georeferenciamento) da localização das pessoas atendidas no projeto. Informações ou relatos sobre as atividades desenvolvidas; percepção das crianças e adolescentes; registros; feedback de parceiros; reuniões.

Os instrumentos de monitoramento e avaliação serão:

- ✓ Registros audiovisuais;
- ✓ Relatórios da equipe (educadores, professores, oficinairos);
- ✓ Listas de presenças em atividades, eventos, reuniões;
- ✓ Registros de atividades/ações e percepções (diário de campo, livro da vida e outras metodologias);
- ✓ Fichas de acompanhamento de avaliação biométrica (amostra de 150 pessoas escolhidas), em duas medições, durante o período de execução do projeto;
- ✓ Entrevistas com os usuários (questionários, conversas, grupos focais se possível etc.);
- ✓ Relatórios do gestor da parceria;
- ✓ Conteúdos divulgados pelos meios de comunicação sobre o Centro Esportivo Multi Esporte (reportagens, notícias etc.);
- ✓ Outros, conforme necessidade.

## 9. Quadro síntese

Objetivo	Atividade	Indicador
Promover o convívio, integração, socialização e criação e fortalecimento de vínculos afetivos, por meio de atividades esportivas e lúdicas monitoradas, despertando o interesse e adesão das crianças e adolescentes, reduzindo o acesso destes a situações de risco social.	1. Ofertar atividades de FUTEBOL para, pelo menos, 100 crianças/adolescentes.	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades.
	2. Ofertar atividades de CAPOEIRA para, pelo menos, 20 crianças/adolescentes.	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades.
	3. Ofertar atividades de GINÁSTICA LABORAL, DANÇA E AERÓBICA para, pelo menos, 100 pessoas, incluindo crianças, adolescentes, seus familiares e comunidade.	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades (crianças e adolescentes). - Número de participantes nas atividades (familiares e pessoas da comunidade).
	4. Ofertar ATIVIDADES MONITORADAS EM PISCINA para, pelo menos, 80 pessoas, incluindo crianças, adolescentes, seus	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

	familiares e comunidade.	atividades (crianças e adolescentes). - Número de participantes nas atividades (familiares e pessoas da comunidade).
	5. Implantar sistema informatizado de controle de atividades, frequência e prontuário dos participantes (com informações sobre suas "trajetórias" no projeto e ações com a rede de apoio socioassistencial).	- Dados cadastrados de todos os participantes (inscritos), com as informações completas. - Dados cadastrados de todas as atividades desenvolvidas. - Informações atualizadas, com dados consistentes. - Dados sobre resultados das avaliações biométricas.
	6. Propiciar atividades adequadas para a convivência, entre os participantes das diferentes atividades.	- Quantidade de atividades específicas desenvolvidas que fortaleçam vínculos interpessoais e comunitários e o número de participantes nestas atividades.
	7. Realizar, pelo menos, 01 (uma) atividade informativa/formativa que envolva diretamente os familiares e, se possível, a comunidade.	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades.
	8. Estabelecer parcerias para articulação de rede de apoio socioassistencial, potencializando ações com as crianças e adolescentes.	- Quantidade de ações desenvolvidas (atendimentos, orientações, reuniões de articulação/gestão, palestras etc.). - Quantidade de crianças e adolescentes diretamente atendidos por parceiro da rede. - Informações institucionais e instrumentais de acompanhamento dos usuários, entregues pelos parceiros da rede.
	9. Realizar, pelo menos, 02 (duas) atividades "festivas" envolvendo os familiares e comunidade (eventos, festivais, mostras etc.).	- Quantidade de atividades realizadas. - Número de participantes nas atividades.
	10. Realizar, pelo menos, 01 (uma) vez por ano atividades promotoras de diálogo intergeracional (vivências, oficinas, rodas de conversa, lúdicas etc.)	- Quantidade de atividades realizadas. - Número de participantes nas atividades.
Disseminar valores	11. 70% das crianças e adolescentes com	- Quantidade de atividades que



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
 São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
 CNPJ: 03.737.683/0001-52

universais, tais como o "cuidado", ética, cidadania, respeito, solidariedade e outros.	acesso a momentos (conversas, mediações etc.) difusores de princípios éticos, de justiça, cidadania, solidariedade e companheirismo, no Centro da Juventude Elaine Viviani.	possibilitem momentos difusores de princípios éticos, de justiça, cidadania e solidariedade. Número de participantes em cada atividade.
	12. Aumento do sentimento de pertença e cuidado, com maior cumprimento das regras e combinados.	- Percepção das crianças/adolescentes e equipe do projeto sobre iniciativas/attitudes de conservação e uso dos espaços.
Estimular a prática da atividade física/artística/lúdica e o cuidado com o corpo e saúde para o fortalecimento da autoestima e do sentimento positivo de pertença, em oposição à escolha pela cultura consumista e do caminho da dependência química	13. Realizar, pelo menos, 01 (uma) atividade que proporcione o diálogo com as crianças/adolescentes, seus familiares e comunidade, sobre a importância da atividade esportiva/artística/lúdica para a saúde e fortalecimento da autoestima.	- Quantidade de atividades realizadas. - Número de participantes nas atividades (indicando separadamente as crianças/adolescentes e os familiares e convidados.
	14. Disponibilizar uniformes e carteirinhas para todas as crianças e adolescentes, fortalecendo a identidade coletiva e o sentimento de pertença.	- Acesso e uso diário do uniforme. - Acesso e uso diário da carteirinha.
	15. Realizar, pelo menos, 04 (quatro) atividades que proporcionem depoimentos, testemunhos, histórias de superação e diálogos com pessoas que aderiram ao esporte/dança como opção profissional, ou de vida e saúde, em oposição à dependência química e atos infracionais.	- Quantidade de atividades realizadas. - Número de participantes nas atividades.
	16. Tornar o Centro Esportivo Multi Esporte referência comunitária (se possível, como "tecnologia social") de metodologia promotora da atividade física/artística/lúdica e o cuidado com o corpo e saúde para o fortalecimento da autoestima e do sentimento positivo de pertença, em oposição à escolha da criança e adolescente pela cultura consumista e o caminho da dependência química.	- Percepção dos familiares e comunidade sobre a atuação do Centro Esportivo Multi Esporte. - Percepção dos parceiros da rede socioassistencial e dos formadores de opinião (imprensa, universidade etc.) sobre a atuação do Centro Esportivo Multi Esporte. - Quantidade de convites recebidos, para participação em eventos externos sobre os temas de atuação do CEME. - Quantidade de matérias, notícias, informações divulgadas pela mídia/imprensa/redes sociais sobre o CEME.



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

Difundir a atividade esportiva como instrumento para o fortalecimento da autonomia e da diversidade.	17. Proporcionar, nas atividades esportivas, situações favorecedoras do protagonismo das crianças e adolescentes, em momentos coletivos de escolhas, organização e tomadas de decisão.	- Percentual de crianças e adolescentes que participam com protagonismo. - Quantidade de atividades sugeridas ou por iniciativa das próprias crianças e adolescentes.
	18. Promover, pelo menos 01 (uma) atividade (conversas, vivências) para difusão da temática "diversidade" (cultural, religiosa, étnica, sexual etc.).	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades.
	19. Promover, nas atividades, a inclusão de crianças e adolescentes com dificuldades cognitivas, deficiências físicas e as encaminhadas pela rede de proteção socioassistencial.	- Número de crianças/adolescentes inscritos com prioridade, com deficiência física ou encaminhadas pela rede socioassistencial.
Promover o acesso e despertar o interesse por modalidades esportivas.	20. Realizar atividades informativas e formativas sobre futebol, capoeira, ginástica e dança, enquanto atividades físicas e modalidades esportivas (regras, técnicas, contribuições para o desenvolvimento corporal etc.).	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades.
	21. Promover eventos esportivos, tais como vivências, torneios, amistosos etc., inclusive com participações em eventos externos.	- Quantidade de atividades desenvolvidas. - Número de participantes nas atividades. - Quantidade de eventos externos que o CEME participou.
	22. Despertar e incentivar a potencialidade esportiva no futebol.	- Quantidade de crianças e adolescentes que migram para as equipes de competição, município e



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## 10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
Todas	Transporte para suporte nas atividades ou eventos externos	serviço		cf. necessário	400,00
14	Camisetas para as crianças e adolescentes	uniformes	25,00	350	8.750,00
Todas	Conjunto de uniformes de professores( camiseta/bermuda)	uniformes	65,00	12	780,00
Todas	Agasalhos professores	uniformes	163,00	4	652,00
21	Conjunto de uniformes de jogo ( 18 peças- camisa/calção/meia)	uniformes	1.350,00	2	2.700,00
21	Refeições para 02 (dois) eventos esportivos	serviço		cf. necessário	R\$ 1.200,00
21, 22	Premiações para os 02 (dois) eventos esportivos	produto		cf. a quantidade de premiados	R\$ 800,00
Subtotal 1					<b>15.282,00</b>





# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
Todas	Contratação de 04 (quatro) profissionais de Educação Física	profissional	6.581,00 (mensal, cf. planilha "Pessoal e encargos")	4	118.458,00
Todas	Contador	Serviço mensal	300,00	18	5.400,00
5	Manutenção sistema de informática	Serviço mensal	500,00	18	9.000,00
Todas	Assessoria jurídica	profissional	1.000,00	1	1.000,00
5	Exame biométrico	serviço	33,34	300	10.000,00
21	Contratação de arbitragem para 02 (dois) eventos esportivos	profissional		02 eventos	540,00
Subtotal 2					<b>144.398,00</b>



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1, 20, 21, 22	Bolas de futebol de campo (oficial)	Material esportivo	40,00	50	2.000,00
	Bolas de futsal	idem	70,00	30	2.100,00
	Coletes	idem	25,00	100	2.500,00
	Redes de bolas	idem	20,00	4	80,00
	Redes de gol de futebol (campo e futsal)	idem	200,00	4	800,00
5	Papel sulfite (caixa)	Material papelaria	160,00	2	320,00
5	Toner p/ impressora	idem	100,00	3	300,00
5	Cartucho preto p/ impressora	idem	100,00	3	300,00
5	Cartucho colorido p/ impressora	idem	110,00	2	220,00
7, 9, 13, 15	Gêneros alimentícios ou refeições em atividades ou eventos internos e externos	alimentação	40,00		2.700,00
Subtotal 3					<b>11.320,00</b>



# 59/8

# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
 São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
 CNPJ: 03.737.683/0001-52

## Pessoal e Encargos

Cargo/ função	quanti dade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	13°	FÉRIAS	TRIBUTOS DE INSS E FGTS DO 13° E FÉRIAS	MULTA RESCISÓRIA	TOTAL
Professor ed. Física para FUTEBOL	1	16 h	1.300,00	374,00	110,00	110,00	145,00	95,00	60,00	2.194,00
Professor ed. Física para GINÁSTICA LABORAL/Z UMBA	1	11h	1.000,00	288,00	85,00	85,00	112,00	73,00	48,00	1.691,00
Professor ed. Física Mestre em CAPOEIRA	1	6h	500,00	144,00	43,00	43,00	56,00	38,00	23,00	847,00
Professor ed. Física para ATIVIDADES EM PISCINA	1	12h	1.100,00	315,00	93,00	93,00	122,00	76,00	50,00	1.849,00

## 11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	<u>Total no período</u>
13.000,00	8.000,00	9.000,00	20.000,00	9.000,00	9.000,00	68.000,00

Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	<u>Total no período</u>
8.000,00	<u>10.000,00</u>	<u>9.000,00</u>	<u>9.000,00</u>	<u>9.000,00</u>	<u>9.000,00</u>	54.000,00

Mês 13	Mês 14	Mês 15	Mês 16	Mês 17	Mês 18	<u>Total no período</u>
8.000,00	8.000,00	9.000,00	8.000,00	8.000,00	8.000,00	49.000,00

### TOTAL GERAL:

**R\$ 171.000,00 (cento e setenta e um mil reais)**

**Sendo:**

**R\$ 171.000,00 (cento e setenta e um mil reais) recursos do município.**



# **CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE**

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## **12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)**

### **12.1 – Recursos Humanos**

01 Coordenador de projeto  
04 Profissionais de Educação Física  
01 Secretária  
01 Profissional administrativo

### **12.2 – Instalações Físicas**

O Centro Esportivo Multi Esporte possui uma sede localizada à Rua Lúcio Rodrigues, 21- Vila Prado, São Carlos e as atividades desse projeto serão realizadas no Centro da Juventude Elaine Viviane, localizada à rua Paulo VI, 1.000, Bairro Monte Carlo

### **12.3 – Equipamentos**

01-Computador  
01 Impressora  
Bolas  
Cones  
Bambolês  
Coletes  
Redes de Bolas e de gol

### **12.4 – Mobiliários**

02 Mesas  
04 Cadeiras  
02 Arquivos



# CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 - Jardim Cruzeiro do Sul - CEP: 13572-040  
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643  
CNPJ: 03.737.683/0001-52

## 13 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

SÃO CARLOS, 09 DE OUTUBRO

CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE  
FABIO TEIXEIRA PICOLO

PRESIDENTE

## 14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Secretário ou responsável

Paulo Wilhelm de Carvalho  
Secretário Municipal Especial  
de Infância e Juventude  
São Carlos

## 15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Representante do Conselho

**ATENÇÃO:** As notas explicativas em vermelho, apresentadas ao longo do modelo, traduzem-se em orientações e devem ser excluídas após as adaptações realizadas, incluindo este quadro